

LES ECHOS

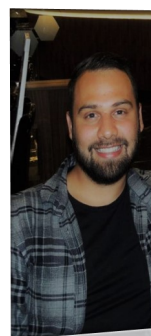
Bulletin de liaison n° 70 avril 2020



Edito

Nouvel Accompagnateur

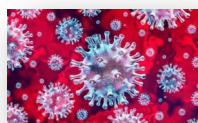
Papier ou Ordinateur



Officialisation Duo



Témoignages



Nouveau nom pour le Solstice



EDITO

Bonjour à tous,

Quelle période étrange !

Il y a le confinement à cause du coronavirus. Ce n'est pas toujours facile à vivre. Il faut rester chez soi le plus possible. On n'a pas les activités habituelles et on ne voit pas ses amis.

C'est difficile mais c'est très important de respecter ce qui est demandé. Si on respecte, on pourra plus vite reprendre une vie normale.

En attendant, on peut profiter d'autres choses : se reposer, lire, tricoter, dessiner, chanter, regarder la belle lumière du soleil, faire des mots fléchés, se dire bonjour au téléphone ... et lire « Les Echos du Ricochet » 😊 !

Vous verrez : il y a de bonnes nouvelles au Ricochet 😊

Toute l'équipe du Ricochet pense fort à vous et est toujours bien présente. N'hésitez pas à nous appeler ou à envoyer un mail ! Cela nous fait plaisir d'avoir de vos nouvelles.

Continuons à prendre soin de nous et des autres.

A bientôt,

Elise.



Papier ou Ordinateur

Depuis quelques années déjà, on essaye d'utiliser moins de papier.

Nous avons toutefois continué à vous envoyer « Les Echos » en version papier, par courrier postal.

Peut-être certains d'entre vous préfèrent-ils lire la version par ordinateur et ne plus recevoir la version papier ? C'est tout à fait possible en allant sur le site du Ricochet !

Afin de nous organiser au mieux et dans le respect du souhait de chacun, une personne de l'équipe vous contactera tout prochainement (par téléphone ou par mail) pour connaître votre choix.

Pour rappel, 2 solutions existent :

« Les Echos » papier par courrier postal

« Les Echos » par ordinateur via le site du Ricochet (ricochetasbl.be)

Merci pour votre collaboration !

L'équipe du Ricochet.



Un nouveau nom pour le "Solstice"

Bonjour !

Lors du dernier Solstice de janvier, nous avons demandé à chacun(e) des propositions de nouveau nom pour remplacer le mot « Solstice ». Ce mot est difficile à retenir pour de nombreuses personnes et il n'a plus sa raison d'être du début.

Une première sélection a été faite et 4 noms ont été retenus :

Ric-Info

Retrouvailles

Rico-news

Soirée de rencontre

Maintenant, à vous de jouer :

Merci de choisir **1 nom** parmi les 4 proposés.

Pour nous dire votre choix, vous pouvez :

soit nous appeler (02 779 59 39 ou 0473 44 27 92)

soit nous envoyer un mail à l'adresse suivante : info@ricochetasbl.be

Merci de nous répondre avant le 25 mai 2020

Après cette date, l'équipe fera le compte (calcul) et verra le nom qui a le plus de succès. Ce sera le nouveau nom qui remplacera « Solstice ».

On compte sur votre participation ! Merci ☐



L'équipe du Ricochet.

Lundi entre amis

« Un lundi par mois, en duo avec un parrain ou une marraine du Ricochet, ou seul, nous nous réunissons ! Nous choisissons des activités pour faire plaisir à tout le monde et passer un bon moment. On peut donner ses idées et son avis.

Ce lundi, on a déjeuné avec des produits Oxfam qu'on appelle « équitables ». Catherine, Sarah, Romane et Emilie avaient fait les courses la semaine précédant le petit-déjeuner. On a bu des jus, du café, du thé et goûté d'autres produits bio dans une ambiance conviviale et agréable. Ce qui est gai, c'est de se rencontrer et de se retrouver. Chantal, la marraine de Viviane, nous a exposé l'esprit des magasins Oxfam. Elle nous a donné des dépliants pour en savoir plus.

N'hésite pas à nous rejoindre si tu as envie de passer un bon moment entre amis. »

Catherine, Chantal, Murielle, Maya, Laurent, Jean-Paul, Mélanie, Emilie, Christine et Viviane

Pour rappel, les lundis entre amis sont organisés le dernier lundi du mois par le Ricochet (Mélanie) et le Silex (Emilie). L'activité se déroule à un rythme adapté, en petit groupe et en journée. Ce moment est une occasion différente de se rencontrer ! Si vous avez des questions, vous pouvez demander à Mélanie.

A très bientôt !

Témoignages Confinement

" Je me sens seul, isolé, c'est difficile, ça casse le moral quand tu es seul. Il y a un manque de contact avec la famille, les amis. On a envie de se voir mais on ne peut pas. Je téléphone souvent à ma famille et à mon parrain Jean-Paul pour prendre des nouvelles".

Laurent DELANGHE

" Il faut faire attention, ne pas s'approcher des autres. Le Ricochet et le Silex me manquent. Les journées sont longues, j'essaye de m'occuper mais ce n'est pas facile. Je regarde la télévision, j'appelle mes amis, je lis, ...".

Maya SOBIS

"Toutes nos activités sont annulées, c'est dur de rester à l'intérieur.

Toutes nos habitudes changent. J'aimerais que le virus parte vite"

Jacqueline PAREYS

"Comme, on est obligé de rester égaré suite à la maladie appelée "coronavirus" très sérieuse et fort contagieuse, on doit rester à l'abri, à part se parler quand on se voit et encore avec des distances.

Beaucoup d'exclusivité suite à cela, pas de visites et que ça n'empire pas! D'habitude, je ne m'informe jamais à ce propos à la radio et à la télévision mais là je tiens à le faire! On a cependant de quoi s'occuper ; faire des puzzles et bien d'autres choses!

Vivement qu'on se retrouve à nouveau ensemble! »

Christine Mertens

" Je ne trouve pas ça juste d'être privée de sortie à cause d'un virus CORONAVIRUS. Tout le monde est puni avec ça. On ne peut plus faire tout ce que l'on faisait avant.

Moi je suis toute chamboulée avec ça. Je ne peux plus voir personne et ça je ne trouve pas ça génial 😊

Pourquoi ce virus est si dur avec tout le monde 🌐 ? Ce n'est vraiment pas sympathique. En plus, je ne peux pas voir non plus FABIEN. Ce n'est pas juste.

Moi, je veux retrouver ma vie d'avant. Même si parfois, c'est compliqué mais bon je suis vraiment très heureuse dans ma vie".

Christine COLIN

" Au début, j'avais peur du coronavirus maintenant j'essaye de rester calme.

J'essaye de m'occuper ; je regarde la télévision, j'écoute de la musique,....

Bon courage à tous ! "

Michaël Vandecasteele

"Garder « lien » malgré le coronavirus, cela est important, aujourd'hui plus encore.

Lors d'un appel vidéo que j'ai eu avec ma filleule Magali, j'ai pu constater à quel point, ce confinement pouvait être dur pour elle à certains moments.

Pour « adoucir » cette période particulière mais nécessaire, on s'envoie des photos, des petites vidéos sur Watsapp avec l'aide précieuse de la maman de Magali. Ma filleule est très contente qu'on puisse se voir par vidéo conférence et moi aussi. C'est une autre façon de montrer que je pense à elle et que je reste présente dans sa vie.

Parrains, marraines, soyons vigilants à maintenir le lien d'une manière ou d'une autre avec nos filleuls. Ce lien, si important et précieux pour certains.

Nous pouvons maintenir le lien par l'envoi d'une carte postale, d'un colis ou un simple coup de fil.

Certains le font déjà et si ce n'est pas encore le cas, c'est le moment !"

Marie Snyers

"Il est certain que je vis parfois mal la situation de confinement.

Il est certain que cette situation me rend parfois triste.

Mais quel bonheur à certains moments d'avoir le temps de reprendre contact par téléphone ou par courriel avec des amis qu'on ne voit pas souvent.

J'ai beaucoup apprécié mes coups de téléphone avec plusieurs membres du Ricochet.

Un petit bonjour, une longue conversation, un échange sur les difficultés et les projets.

Merci à vous tous, membres du Ricochet d'être là....

Merci à toute notre équipe du Ricochet qui a continué à travailler et à maintenir les liens entre nous".

Bernadette

"Bonjour tout le monde,

Nous allons bien toutes les deux.

"Depuis que nous sommes confinées, nous sommes tristes de ne pas pouvoir nous rencontrer : promener, manger, aller voir une exposition, faire des jeux de société, ... ensemble. Mais nous nous téléphonons beaucoup, une fois l'une, une fois l'autre et cela fait du bien de s'entendre. Nous téléphonons à d'autres membres du Ricochet... Nous sommes heureuses aussi quand Meryem, notre chère accompagnatrice, nous appelle... Moi, Christiane, j'ai aussi téléphoné à la sœur de Michèle, Françoise.

Mais je regrette que mon ordinateur ne fonctionne plus car on pourrait s'écrire.

Nous avons toutes les deux acheté des masques à la pharmacie.

Nous espérons que cela finira le plus vite possible pour qu'on puisse se revoir.

Un gros bisou à tous les membres du Ricochet...de loin.

Nous espérons que vous allez tous bien" .

Christiane et Michèle



Nouvel Accompagnateur

Bonjours à tous, nouvel arrivant dans l'équipe du Ricochet j'aimerais me présenter. Je m'appelle Richard et j'ai 26 ans. De nature bavarde, j'aime discuter et entendre ce que les personnes ont à me dire.

D'origine brésilienne, je vois la vie trop carnavalesque parfois mais ceci me permet d'être la plupart du temps de bonne humeur ! Je suis une personne qui aime passer des bons moments peu importe ce qu'elle fait. Même si les choses ne se passent pas comme prévu, je pense qu'il y a toujours une leçon à en tirer. Je suis heureux d'intégrer l'équipe du Ricochet qui m'a accueilli à bras ouverts malgré les conditions actuelles particulières. Je suis motivé et investi dans cette nouvelle étape de ma vie.

J'attends avec impatience de faire connaissance avec vous tous.

A très bientôt.



Richard

Officialisation d'un DUO



Le 11 mars dernier, Sarah et Géraldine ont officialisé leur duo de parrainage.

Sarah et Géraldine

Congés et fermetures du service

Vendredi 1er mai: Fête du Travail

Jeudi 21 mai: Ascension

Vendredi 22 mai: Fermé

Lundi 1er Juin: Pentecôte



Informations

Rester en contact

L'équipe garde un contact très régulier avec les membres du Ricochet.

Il semble que tout le monde aille relativement bien, au vu des circonstances.

Il y a la santé physique (celle du corps) mais il ne faut pas oublier non plus l'importance de garder le moral !

C'est important de pouvoir prendre et donner des nouvelles, de savoir si tout le monde va bien.

Alors, si vous souhaitez contacter un autre membre du Ricochet mais que vous n'avez pas ses coordonnées, n'hésitez pas à nous contacter !

L'équipe du Ricochet

Le site internet du Ricochet évolue !

Nous publions régulièrement des informations : événements spéciaux, dates des Solstices, Soirées de réflexion, nouvelles, témoignages... N'hésitez-pas à aller y jeter un œil de temps en temps !

Voici les infos:

www.ricochetasbl.be

Asbl Ricochet





Place du Temps Libre 6
1200 Woluwe Saint Lambert



0473 / 44 27 92



02 / 779 59 39

info@ricochetasbl.be

www.ricochetasbl.be

www.facebook.com/ricochet.parrainage.civique

n° de compte IBAN: BE 250 01276014 182

Equipe de « Rédaction » : Equipe du Ricochet

Editeur responsable : Ricochet ASBL - Elise Florent



Avec le soutien de la Commission Communautaire Française.