

# Les Echos



Ricochet

Bulletin de liaison n°83 septembre 2023



# Edito

Bonjour !

J'espère que vous avez passé un bel été !

Une action importante pour notre asbl a commencé en juin :  
un affichage dans presque 60 stations de Métro STIB !  
Quand vous vous déplacez, ouvrez grand les yeux et vous verrez l'affiche de  
José et Charles-Antoine, un des Duos du Ricochet !  
Ces affiches sont là pour faire connaître notre projet de Parrainage et inviter  
de nouveaux Parrains et Mairaines à nous rejoindre.

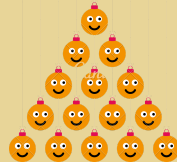


Maintenant, l'automne est là. Nous verrons bientôt des couleurs superbes sur  
les arbres : orange, jaune, rouge, ...



En parlant de saison ...

Nous avons partagé un moment de « Retrouvailles » au Ricochet le 18  
septembre et nous y avons parlé de l'Opération « Sapins-Boutique de Noël »  
qui approche ! Comme chaque année, les bras et la bonne humeur sont les  
très bienvenus, donc venez nous rejoindre nombreux ...



Je n'en dis pas plus dans cet Edito ...

Vous découvrirez le reste dans les pages qui suivent !

Belle lecture et à bientôt !

Elise



# POUR MOI LE RICOCHET C'EST ...

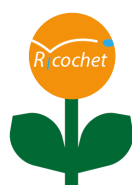
des relations amicales,  
une entraide  
et l'équipe est toujours présente et à l'écoute  
avec les membres.

Nicolas



du lien,  
de la rencontre,  
un rebond qui donne du relief à une surface plane,  
une onde joyeuse qui se propage à tous ceux  
qui y participent.

Anne-Catherine



# LE RICOCHET ET MOI



Je suis arrivée au  
Ricochet  
le 1er août 2012 ...  
le même jour que Jamila 😊 !



J'ai travaillé pendant 5 ans comme accompagnatrice sociale.  
Fin 2017, je suis devenue directrice.  
C'est très intéressant car maintenant je vois comment un service fonctionne,  
du côté de la gestion et aussi du côté du travail « sur le terrain ».  
J'ai une vue d'ensemble.

Je suis heureuse de continuer à côtoyer les filleuls, les duos, les membres du  
Ricochet. C'est important pour moi car je ne veux pas rester seule  
dans mon bureau !

J'ai la chance de travailler avec une super équipe.  
Il y a beaucoup de confiance, de respect et de solidarité entre nous.  
Je suis contente de venir travailler car je sais que l'ambiance est agréable et que,  
même si certaines périodes peuvent être difficiles, il y aura de la bonne humeur  
et souvent des rires 😊.

Le Parrainage civique et la création de liens entre les personnes est un  
merveilleux projet !  
Je suis très contente d'en faire partie.  
Et je suis heureuse de participer au développement de l'autonomie et à l'inclusion  
de toutes et tous 😊.







# ACTIVITES OCCUPANT.E.S

## 7 et 383



L'été, c'est l'apéro des vacances pour les occupant.e.s du 7 et du 383  
Un moment en juillet et en août pour se retrouver tou.te.s ensemble

En juillet, Aïcha, Arnaud, Christine, Fabien, Laurent et Michaël se sont retrouvés pour préparer et déguster un un repas chez Laurent, occupant du 7, avec Anne-Geneviève, Paul et Richard







# ACTIVITES OCCUPANT.E.S

## 7 et 383



Pour l'apéro du mois d'août, Aïcha, Arnaud, Christine et Laurent se retrouvent au Café Joyeux avec Paul et Richard, santé !

Quel plaisir de se retrouver au Café Joyeux, nous avons pris un verre et avons parlé des vacances et des séjours Silex de chacun.e

Ambiance chaleureuse et sourires au rendez-vous !



**APÉRO** **DES VACANCES**

**Jeu**di 24 août

POUR LES OCCUPANT.E.S

**JOYEUX**  
SERVI AVEC LE CŒUR

# ACTIVITE EN DUO

## CHRISTIANE ET MICHELE

Le 17 août, nous sommes très heureuses de passer la journée ensemble chez Michèle. Nous profitons d'abord du jardin, car il fait beau et nous « papotons ». Christiane donne des nouvelles du Ricochet et du Silex, Michèle des nouvelles de sa famille.



Après un bon repas préparé et servi par Jacques, nous regardons des photos et Christiane en choisit quelques-unes à imprimer. Christiane voit une photo de son chien Tatache et décide de réaliser une affiche à mettre au Silex pour annoncer le décès de son chien bien-aimé. Le soir, elle va à un souper Silex et elle parlera de Tatache en montrant l'affiche qui sera mise aux valves. Elle exprime sa tristesse, mais aussi sa joie car Tatache est parti en paix, sans souffrir, entouré des personnes qui l'aimaient et qu'il est sûrement heureux là où il est.



Elle recevra beaucoup de messages de ceux qui pensent à elle et son chien ...

Ensuite, nous faisons ensemble un nouveau témoignage de notre duo pour le site du Ricochet. Nous rions en évoquant des souvenirs de notre passé !

Il est déjà 4 heures et c'est le moment de fêter l'anniversaire de Christiane qui souffle ses bougies. Nous chantons quelques chansons d'anniversaire et Christiane reçoit un grand livre sur les oiseaux de nos jardins et de nos forêts, que nous feuilletons ensemble. Et nous nous lançons, comme d'habitude, dans une belle partie de Rummikub, car nous adorons ce jeu.

La fois prochaine, nous parlerons de notre grand projet : écrire un livre sur nos souvenirs car nous allons déjà avoir 28 ans de parrainage... Il sera peut-être terminé pour nos 30 ans de parrainage !!!







# MES VISITES AVEC MA MARRAINE



J'ai rencontré ma marraine, Valentine, au Ricochet en juin 2022. Nous avons fait connaissance et je me suis présentée. On a échangé nos numéros de téléphone et nous avons été continuer la conversation autour d'un verre au Cook n'Book.

Pour notre première visite ensemble, j'ai proposé d'aller à l'Abbaye de Villers-la-Ville. Valentine est venue me chercher à la gare. C'était une belle journée avec ma marraine. Je trouve l'architecture intéressante et c'est gai de se promener dans ce beau lieu. Nous avons partagé une bière après la visite.

Après avoir échangé au téléphone, nous avons décidé d'aller à Mini-Europe. Nous avons parlé des différentes maquettes. J'ai aimé celle de Bruxelles où on voyait la Grand-Place. Il y avait aussi des autres villes belges. J'ai appris à connaître un peu plus ma marraine qui est à l'écoute.

Autre visite, au musée Folon au château de la Hulpe. Il n'y avait pas trop de monde, on a commencé par le musée et on s'est promené calmement dans le grand parc.

La dernière visite que nous avons faite ensemble c'est le musée de la bande dessinée à Bruxelles. J'ai proposé cet endroit car cela faisait longtemps que j'y avais été. C'est chouette, car j'ai appris que Valentine aimait aussi les bande dessinées classiques comme moi : Tintin, Boule et Bill, Alix, les schtroumfs, ...

Au fur et à mesure de nos visites je connais de plus en plus Valentine. Je suis plus à l'aise, elle est calme et cela me plaît. Je peux parler de tout avec elle. Vive les prochaines visites !

Françoise





# DIS-MOI OÙ TU TRAVAILLES



Je fais du bénévolat au "Grain de vie" à Waterloo depuis 9 ans. C'est une boulangerie et une pâtisserie. Il y a plusieurs sortes de pains, des baguettes, des viennoiseries, des gaufres, des cookies, des meringues, ...



Je prends le bus tec "W" pour y aller. Je travaille le lundi et le mardi jusqu'à 15h et le mercredi jusque 13h.

Je travaille avec une petite équipe. Daniella, Françoise et Laura, qui sont en parrainage au Ricochet, travaillent avec moi. Quand j'arrive, je me change : je mets un autre t-shirt du travail, un tablier et une charlotte.



En boulangerie, quand la pâte est préparée par Dorian, le boulanger, je fais des boules pour faire du pain et des baguettes. Des fois j'ajoute des graines dessus.

Je mets ensuite dans une machine et quelqu'un d'autre s'occupe du reste.

J'ai déjà préparé des pains au chocolat et des croissants.



Le mercredi, je suis au magasin à 8h.

Je me lève très tôt, comme j'habite à Uccle, et je n'aime pas ça. Au magasin, ce n'est pas toujours facile quand il y a beaucoup de monde, cela me stresse un peu. Il faut aller vite pour ne pas faire attendre les gens.

Mais, je trouve les client.e.s sympathiques.



Toute l'équipe mange ensemble à midi.

Et on fait la cuisine à tour de rôle.

J'aime bien cuisiner, je fais des fois des plats et des desserts pour les bénéficiaires.



Mon dessert préféré c'est les brownies au chocolat noir. Chouette, on en prépare des fois pour le dessert du midi !

Taline







# LES RETROUVAILLES

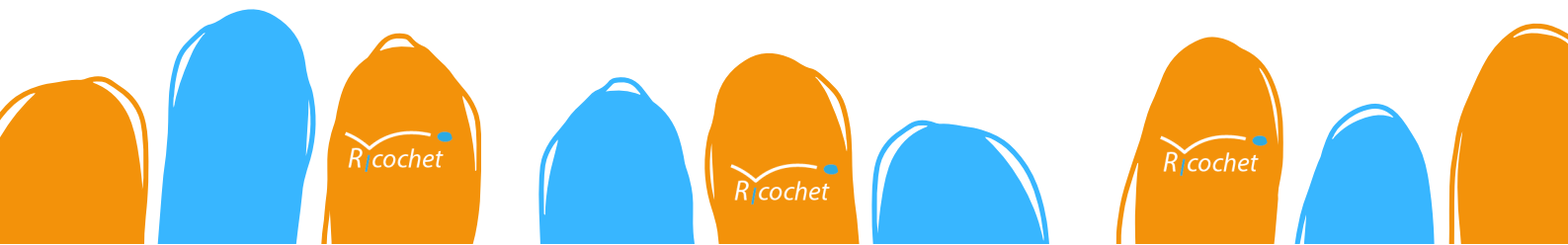
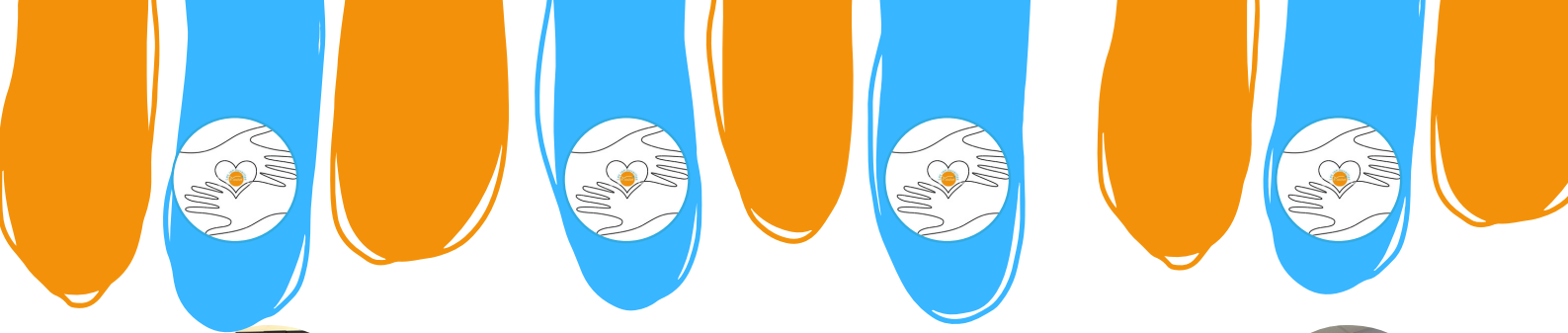


Le 18 septembre, c'était Les Retrouvailles avec les filleul.e.s, marraines et parrains de Ricochet asbl

Un bon moment de partage et d'échange ensemble









# LES FÊTES ROMANES

Ce samedi 23 et dimanche 24 septembre, c'était la 40e édition  
des Fêtes Romanes



Le Ricochet a partagé un stand avec le Silex au village associatif



Nous avons eu la visite de plusieurs membres dans une bonne ambiance !





Lundi 31 juillet, c'était le rendez-vous du " Lundi entre ami.e.s " pour un souper barbecue au Silex. Il y avait plusieurs duos en parrainage au Ricochet.

Je suis arrivée au Silex en début de soirée, on a pris l'apéro pendant que le feu s'allumait. J'ai mangé des chips et bu du coca. On a discuté entre nous. C'était chouette de discuter avec tout le monde. Ensuite, les pains saucisses étaient prêts et je me suis régalée. J'ai passé un très bon moment avec beaucoup de monde, on était 20 personnes.



Viviane

Quel plaisir de passer un moment en duo avec ma filleule Aïcha et avec d'autres duos. Discussions animées, pains saucisses excellents, Richard, Paul et Guillaume aux petits soins, une super soirée !

Marie



Lundi entre ami.e.s très réussi 👍👍, nous avons passé un superbe moment. Nous avons dégusté des pains saucisses et des hamburgers. C'était délicieux. Comme c'était en soirée, nous avons pu discuter avec des duos que nous voyons moins car ils travaillent. C'est toujours très intéressant d'échanger nos expériences car chaque duo est unique.

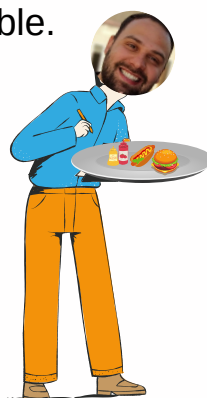


Corinne et Viviane

Je suis une fidèle du lundi entre ami.e.s, j'y vais souvent car je ne travaille pas le lundi. C'était en soirée pour la première fois, ce qui change beaucoup l'ambiance. Ma marraine Catherine était présente, elle vient souvent aussi ce qui est chouette ! C'était un moment de plaisir.

Guillaume, Paul et Richard cuisinaient pour nous sur les barbecues du Silex. On a mangé à l'intérieur car il pleuvait. C'était bien gai de partager ensemble.

Christine



# DES NOUVELLES DE BERENGERE

Bonjour à tous et à toutes,

Je suis arrivée à la Maison de repos et de soins les Pléiades au mois de mai 2023, plus précisément le 2 mai. Je suis ici pour améliorer mon état de santé comme, par exemple, la marche. Cela fait quasiment 5 mois que je suis ici.

J'habite maintenant définitivement ici. C'est à l'avenue des Pléiades, 19 à Woluwe-Saint-Lambert.

Je connais bien le quartier car avant j'habitais ici avec mes parents.

Je me sens bien aux Pléiades, le personnel est sympa et à l'écoute.

En plus, l'assistance sociale est bienveillante avec moi.

J'ai également des voisins agréables avec qui je m'entends bien.

On fait également de chouettes activités ici !

Je fais de la cuisine, de la gymnastique ou des activités de bien-être corporel.

Dernièrement, nous sommes partis en excursion à la mer à Nieuwport, pendant une journée.

J'ai eu beaucoup de visites depuis mon arrivée aux Pléiades, Laurent, ma mère, mon frère et mes sœurs dont Jehanne, mais aussi Richard et Elise du Ricochet.

Donc, n'hésitez pas à venir me voir aux Pléiades quand vous le souhaitez, vous aussi.

Je suis disponible l'après-midi de 14h à 17h en semaine ou le week-end.

Mais n'hésitez pas à m'appeler avant afin d'être certain que je sois disponible.

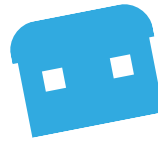
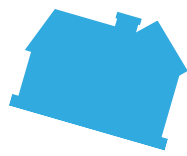
Je vous embrasse tout le monde, je pense beaucoup à vous.

Bérenère





# DES NOUVELLES DE JACQUELINE



Bonjour,  
C'est Jacqueline !

Je voulais vous dire que le 10 juillet, j'ai déménagé !  
J'habite maintenant à la Résidence les Arcades au  
44 avenue Paul Hymans à Woluwe-Saint-Lambert.



Je suis très contente et très rassurée.  
Je participe à beaucoup d'activités ici et je peux  
aussi sortir en prévenant en bas.



A midi, je mange au restaurant avec les autres.  
Dans ma chambre, j'ai une sonnette si j'ai besoin  
d'aide.

J'ai aussi la télévision, mon ordinateur et ...  
Pepsi, mon chat, qui est content d'être avec moi.  
J'ai décoré ma chambre avec l'aide de ma  
marraine, Fabienne, avec ce que je voulais.



Vous pouvez venir me dire bonjour  
en semaine de 16h à 19h  
le week-end de 14h à 19h

Bisous et à bientôt.

Jacqueline



## NOS FIANCAILLES



Le 29 juillet, c'était un jour spécial pour Pascal et moi, on s'est fiancés.

J'ai rencontré Pascal au centre de jour les Platanes.

Maintenant, cela fait 13 ans que nous sommes ensemble.

Au début, on a appris à se connaître en discutant. Petit à petit, on s'est donné des rendez-vous pour boire un verre, aller au restaurant, se promener, ...

Il a rencontré mes parents et on fait des fois des activités ensemble. J'ai aussi rencontré ses parents.



Le jour des fiançailles, nous avons fait un souper chez mes parents.

On a pris l'apéro et on a échangé les bagues. J'ai reçu du parfum et je lui ai offert des biscuits.

Je suis heureuse d'être avec lui.

Je le trouve beau et souriant.

On passe de bons moments ensemble.

Virginie

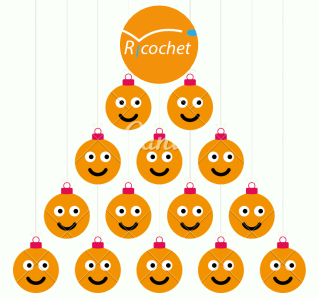






# OPERATION SAPINS

## 2023



Dès le dimanche 27 novembre, l'Opération Sapins au profit du Ricochet et du Silex, c'est reparti !

N'hésitez pas à vous inscrire pour donner un coup de pouce à la vente.  
Ambiance chaleureuse assurée.

**le Silex**

# VENTE DE SAPINS ET BOUTIQUE DE NOËL

TOUS LES JOURS DE 10H À 19H À PARTIR DU 27 NOVEMBRE

82 RUE VOOT 1200 BRUXELLES

SAPINS ARDENNAIS PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

LE SILEX CENTRE DE LOISIRS POUR PERSONNES ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP OU NON EN PARTENARIAT AVEC LE

Ricochet

FÉDÉRATION

Franciscaines

Association des personnes handicapées de la Région de Bruxelles-Capitale

82 rue Voot 1200 Bruxelles

# A VOS AGENDAS



## Evénements



**VENDREDI  
13 OCTOBRE**

**BAR  
CITOYEN**



**APÉRO-DÉBAT 18H - 20H**

UNE DÉMARCHE ANTI-GASPI  
TOUS LES JOURS DANS NOTRE VIE

LE SILEX • LOISIRS • CRÉATIVITÉ • ÉDUCATION PERMANENTE  
RUE VOOT, 82 - 1200 WOLUVE-SAINT-LAMBERT

### BIENVENUE AU BAR CITOYEN

VENDREDI 13 OCTOBRE

18H-20H

#### APÉRO-DÉBAT

UNE DÉMARCHE ANTI-GASPI  
TOUS LES JOURS DANS NOTRE VIE

Le Silex, centre de loisirs et d'Education permanente, poursuit avec ses membres une politique active et citoyenne pour la protection de l'environnement.

N'hésitez pas à franchir les portes du Silex et à participer avec nous à un apéro-débat, le **vendredi 13 octobre de 18h à 20h** (des boissons équitables et des produits bio seront offerts).

Votre présence nous ferait plaisir. Toutes les idées sont les bienvenues.

#### INFOS ET INSCRIPTIONS

02/762.40.09 - info@lesilex.be



Ed. resp. : Jean-Noël Vandebenderie  
Ne pas jeter sur la voie publique



## Le Ricochet sera fermé

Mercredi 1 novembre  
Lundi 25 décembre





# INFORMATIONS

## Ouverture des bureaux



Le service Ricochet est ouvert et joignable par mail et/ou par téléphone :

- du lundi au jeudi de 09h00 à 17h00
- le vendredi de 09h00 à 16h00

et plus sur rendez-vous !

[info@ricochetasbl.be](mailto:info@ricochetasbl.be)  
02 779 59 39

Si vous souhaitez téléphoner aux membres de l'équipe du Ricochet, vous pouvez les joindre directement sur leur numéro de téléphone professionnel :

- Anne-Geneviève et Meryem 0488 92 22 84
- Elise 0487 25 74 80
- Jamila 0488 92 23 48
- Paul 0488 92 22 84
- Richard 0488 92 23 04
- Sandra 0473 44 27 92



Place du Temps Libre 6  
1200 Woluwe-Saint-Lambert

02 779 59 39

0473 44 27 92

info@ricochetasbl.be

Facebook Ricochet asbl

Instagram Ricochet ASBL

www.ricochetasbl.be



Equipe de Rédaction : Equipe du Ricochet

Editeur responsable : Ricochet asbl - Elise Florent



*Avec le soutien de la Commission Communautaire Française*

