


# Les Echos



Bulletin de liaison n°84 janvier 2024



Bienvenue Yvan







Vive 2024 pour de nouvelles aventures ensemble  
Bonne année colorée à tou.te.s

Anne-Geneviève, Elise, Jamila, Sandra, Meryem, Richard & Paul





Edito

JOYEUSE ANNÉE 2024

Avant tout, je tiens à remercier la merveilleuse équipe du Ricochet pour son investissement, sa motivation, sa volonté et sa disponibilité.

Je vous remercie également, vous tous qui permettez au projet de Parrainage d'exister,  
que vous soyez Parrains/Marraines,  
Filleul.e.s,  
Membres du Conseil d'administration,  
Membres ou  
Ami.e.s.

J'espère que vous avez passé de belles et agréables fêtes.

2024

Une année nouvelle commence.

J'espère qu'elle permettra la réalisation de vos souhaits et de vos vœux 😊.

De mon côté, j'espère avoir l'occasion de vous rencontrer régulièrement durant les 12 mois à venir, que ce soit lors d'une réunion au Ricochet, d'un évènement festif, d'un moment de partage et de réflexion ...

Ces moments de rencontre sont des moments où les liens se créent, se renforcent et c'est ce qui fait la raison et la richesse de notre association.

Alors, ne nous arrêtons pas aux belles paroles et fixons-nous un premier rendez-vous en 2024 lors des « Retrouvailles » du lundi 29 janvier !

A vos agendas

A très bientôt !

Elise.



# POUR MOI, LE RICOCHET C'EST

une rencontre qui a évolué vers  
une amitié, des échanges, des rires, des discussions,  
des partages avec Laëti.

C'est un moment suspendu dans notre quotidien,  
un moment qu'on aimerait être plus fréquent mais  
qui vaut en qualité et en densité d'échanges.

Astrid



c'est un endroit où je peux parler.

Chaque année, je fais le bilan de parrainage avec Richard  
et mon parrain.

Je suis content d'avoir un parrain qui est gentil et rigolo.

Je connais bien sa famille et je fais beaucoup d'activités  
avec lui : cinéma, restaurant, boire un verre, ....

C'est chouette !

José



# BIENVENUE YVAN

Bonjour à tout le monde,  
Je me présente : Yvan, j'ai 30 ans et j'ai déménagé dans un appartement du Ricochet en octobre 2023.



Avant, j'étais en colloc à "My Wish" avec 5 autres personnes. Je suis resté 3 ans et maintenant j'ai envie d'habiter seul. J'ai rencontré toute l'équipe du Ricochet et ils m'accompagnent dans mon quotidien pour les papiers, le suivi médical, l'aménagement de mon appartement, ...



J'ai rencontré mes deux voisins Arnaud et Michaël. Nous avons pris l'apéro chez moi, c'était sympa ! Arnaud et Michaël aiment bien rigoler et adorent le football. Moi je soutiens l'équipe du Portugal avec Cristiano Ronaldo et Pepe. Peut-être nous pourrons regarder des matchs de foot ensemble.



Je travaille à la Ferme Nos Pilifs où il y a 145 travailleurs donc beaucoup d'équipes différentes. C'est très grand !

J'y suis depuis plus de 13 ans. Je suis ouvrier, j'entretiens les machines : broyeuse, tondeuse, débroussailleuse, ... Je broie aussi les déchets verts avec une machine qui s'appelle "ménart". Je fends les bûches pour faire des plaquettes pour le chauffage à la Ferme. Je fais du dépannage véhicule quand ils sont en panne dans le chantier et d'autres choses autour des machines.



J'adore le sport, mon sport préféré c'est le VTT.

Je pars souvent en vacances avec l'adeps et j'aime beaucoup car je fais des connaissances.

Je cuisine des choses assez simples : pâtes, soupe, viande, légumes, ....

Au plaisir de se rencontrer

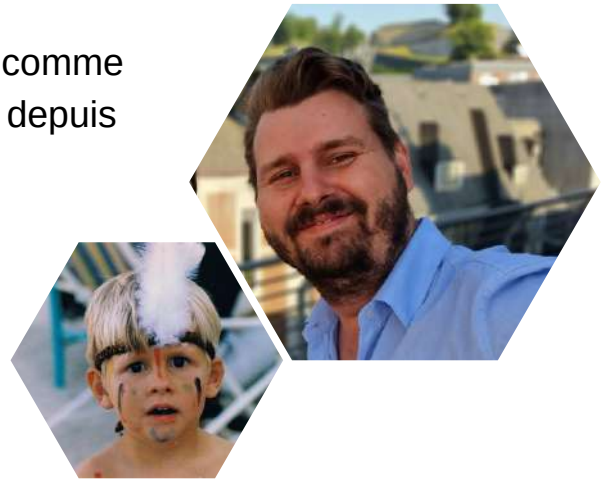
Yvan



# LE RICOCHET ET MOI



Je travaille au Ricochet comme accompagnateur social depuis décembre 2022



Voilà déjà un an que j'ai rejoint l'équipe du Ricochet ! Cette année est passée à une vitesse folle depuis mon arrivée.

En un an, j'ai fait beaucoup de rencontres, d'abord avec mes collègues de travail avec qui je partage une atmosphère bienveillante, de l'humour et une belle communication jour après jour. Et aussi avec de nombreux duos de parrainage et les personnes accompagnées par le Ricochet. A travers ces rencontres, les différentes personnalités et les vécus de chacun.e, j'ai beaucoup appris et j'apprends beaucoup humainement.

Cette année 2023 a été très riche pour moi. En effet, j'ai eu l'occasion de tisser de beaux liens et de m'intégrer dans un super projet humain qui est le parrainage ainsi que l'inclusion qui en découle. Ce que j'aime particulièrement ici, c'est le lien que je partage chaque jour ainsi que la diversité des journées : téléphone, rendez-vous, activités, contact par email, ...

Paul





# DIS-MOI OÙ TU TRAVAILLES



Je travaille à Travco à Anderlecht.

C'est une entreprise de fabrication de boîtes sur mesure et de logistique.  
J'ai commencé à travailler là-bas à mes 18 ans en 1987, ça fait un bail !

Au début, j'étais dans l'atelier où je ne faisais que des emballages.  
Ensuite, j'ai commencé à traiter les petites palettes qui arrivent par camion,  
pour après commencer à traiter les grandes palettes de 2 mètres de hauteur.

Pour travailler avec les palettes, j'ai dû suivre une formation de cariste.

J'ai eu mon brevet au début des années 90 !

Je dois faire une remise à niveau tous les 5 ans pour être à jour dans mon travail de cariste  
(prévention des accidents, nouvelles techniques pour utiliser l'élévateur, tester les réflexes,



consignes de sécurité, etc...).



Je commence le boulot à 8 heures mais je dois être là un peu à l'avance car je dois mettre  
mes habits de travail : salopette, bottines de sécurité, t-shirt et polard de travail  
avec le logo de Travco.

Je finis à 17h15 du lundi au jeudi, le vendredi je termine à 12h15.

Je suis très heureux d'être dans ce type de travail, je bouge beaucoup,  
je suis constamment en contact avec les collègues.

Cela me convient bien car on s'entend bien.

Jean-Claude





# SORTIE A L'ABBAYE EN DUO



Lundi 25 septembre, j'ai visité avec ma marraine, Catherine, l'Abbaye et les ruines de Villers-la-Ville.

Pour commencer, nous avons mangé au "Bistro de l'Abbaye", restaurant qui se trouve en face pour commencer. Délicieux repas avec une bonne bière qui s'appelle "Lumineuse". A table, Catherine m'a fait un résumé de l'histoire de l'Abbaye depuis avant l'an 1000 jusqu'à maintenant.



Après cela, nous avons commencé la visite. Nous avons découvert différents éléments genre tour moyenâgeuse. Il y a beaucoup de mur en ruines on dirait qu'ils sont découpés, cela donne beaucoup de charme à l'endroit.

Nous apercevions de temps en temps des panneaux avec des explications.

Nous avons découvert qu'il y avait un parloir, c'était le seul endroit où les moines de l'époque pouvait dialoguer.

Il y avait également une ligne du temps avec le passage historique d'année en année.

Il y avait un bien beau jardin tout fleuri avec des plantes aromatiques (sauge, thym, persil, ...).

Cela nous a fort passionné toutes les deux.



Avec ma marraine Catherine nous sommes en duo de parrainage depuis 2001.

Nous faisons beaucoup d'activité ensemble. C'est souvent Catherine qui propose mais il m'arrive des fois d'avoir des idées.

Nous allons de temps en temps au restaurant ou boire un verre.

Nous avons été à plusieurs musées, j'ai beaucoup aimé le musée Hergé à Louvain-la-neuve. Nous découvrons des fêtes de quartier, je me souviens d'une fête médiévale à Corroy-le-château très sympa.

Nous aimons aussi aller au cinéma, aux lundis entre ami.e.s, à différents soupers ou activités Silex, ...

J'ai déjà été chez ma marraine à Limal plusieurs fois, j'y vais toute seule en bus. Je connais bien son fils, Antoine, depuis qu'il est petit. Je me souviens que je le prenais dans mes bras. Maintenant il a 20 ans !



Catherine est une marraine attentionnée, serviable et sympathique, elle me donne un coup de pouce si j'en ai besoin.

Merci Catherine pour toutes ces années de parrainage à travers ces beaux gestes.

C'est chouette d'être ensemble et vive les prochaines activités, c'est très gai !

Christine





# LES FILLES DU CHÂÎNON



Chantal, Daniela, Françoise et Taline sont membres de Ricochet asbl.

Elles habitent ensemble dans une maison communautaire " Le Chaînon " ou " Espoir et sourire " à Uccle, près du Bois de la Cambre. Il y a 11 locataires dans la maison. C'est un logement uniquement pour femmes en situation de handicap. Elles partagent ensemble le repas et les tâches quotidiennes.



Cela fait 26 ans que j'habite au Chaînon !

Du lundi au vendredi, je vais travailler à l'APAM et quand je rentre au chaînon, je dessine dans ma chambre et j'aime échanger avec les filles.

Le mercredi, c'est mon jour de repos et j'en profite pour dessiner, me promener, aller à la piscine, aller au magasin ...

J'aide souvent pour les courses et la cuisine au Chaînon.

Chantal



J'habite au Chaînon depuis 2006.

Je travaille à Waterloo au " Grain de vie " dans une boulangerie et je m'occupe aussi de la cuisine.

J'ai une grande chambre que j'ai décorée et où j'aime passer mon temps.

J'aime beaucoup faire du shopping et aller au manège juste à côté du « Chaînon » pour voir les chevaux.

Je rentre certains week-ends dans ma famille à Anvers.

Taline



Je suis dans la maison depuis 2000.

J'aide dans les tâches quotidiennes : faire à manger, dresser la table, la vaisselle ...

J'aime l'ambiance de la maison même si quelquefois il y a des disputes, mais c'est la vie en communauté !

Je vais une fois par semaine faire du bénévolat dans une boulangerie " Grain de vie " comme Taline.

Quand il fait beau, je m'occupe du jardin.

Grisou est notre compagnon chat de la maison, j'aime bien être avec lui.

Françoise





En novembre, activité renversante pour les occupant.e.s du 7.  
Laurent propose à Aïcha, Christine et Fabien de visiter le musée de l'illusion







En novembre, activité gourmande pour les occupants du 383.

Yvan invite Arnaud et Michaël, ses voisins, pour un apéro.

En compagnie de Meryem et Richard.

Santé !







En décembre, tou.te.s les occupant.e.s des logements accompagnés se retrouvent avec l'équipe du Ricochet pour un " SOUPE BUCHE QUIZZ "



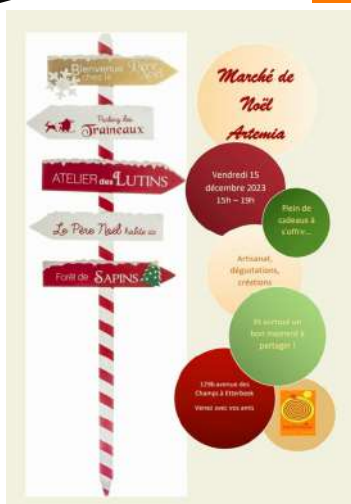
Aïcha, Anne-Geneviève, Arnaud, Christine, Elise, Fabien, Jamila, Laurent, Meryem, Michaël, Richard, Sandra, Paul et Yvan au rendez-vous !







# MARCHE DE NOEL ARTEMIA



Le vendredi 15 décembre, j'ai été au Marché de Noël du centre de jour "Artemia" à Etterbeek qui accueille 20 adultes en situation de handicap mental avec handicap associé. Le centre propose des activités diversifiées de jour. Laetitia, qui est en parrainage avec Astrid au Ricochet, va au centre de jour "Artemia" 3 jours par semaine.



Sarah, filleule au Ricochet, m'a accompagnée. Elle a trouvé cela intéressant de voir un autre centre de jour et a rencontré plusieurs personnes qu'elle connaissait.

Au rez-de-chaussée, c'était l'endroit des différentes douceurs et boissons. En montant au 1er étage, découverte du marché de Noël avec les productions des adultes du centre de jour.



Et au 2ème étage, c'était cinéma !

Quel plaisir de découvrir Laetitia dans un court métrage réalisé avec le centre. Sarah et moi avons regardé la 1ère partie du court métrage "Le retour de Fantomas". Laetitia a le rôle d'une banquière qui met des affaires précieuses dans un coffre fort mais malheureusement Fantomas rode et les vole. La 2ème partie sera tournée en 2024 et projetée à "Artemia".

Anne-Geneviève



# Corinne & Serge



Mon mariage, une journée extraordinaire



Lundi 18 septembre, enfin le grand jour est arrivé !  
Je pars vite chez le coiffeur pour me faire belle et après, Serena me fait un super maquillage.  
Ma marraine, Viviane, me rejoint et c'est l'heure de mettre ma magnifique longue robe blanche et me voilà prête pour commencer la fête.  
Avec Marraine, je me dirige vers l'autel où Serge, mon amoureux, et Germain, le diacre, nous attendent.  
Après la bénédiction de notre amour et de nos alliances en musique la cérémonie se termine.  
Serge et moi nous faisons un tour en voiture 2 chevaux dans le quartier.  
Retour à la Résidence La Forêt, où nos invités nous attendent pour faire la fête et partager un bon repas.

Merci à Marraine et Richard d'être là pour moi.  
C'était le plus beau jour de ma vie !!

Corinne







# SITE INTERNET DU RICOCHET



← ↻ 🏠 🔍 🔍 🌟 🗄️ 🌟 🌐 ...



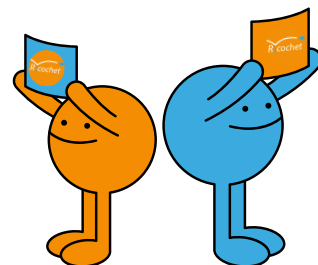
Accueil Ricochet asbl ▾ Parrainage civique ▾ Logements accompagnés Activités à faire en duo Actualités Contact



Il est de retour !  
Le site Internet du Ricochet asbl a été relouké

N'hésitez pas à le consulter :

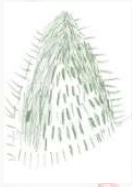
[www.ricochetasbl.be](http://www.ricochetasbl.be)



Sur le site du Ricochet vous trouverez :

- Ricochet asbl avec Historique, équipe et conseil d'administration, on en parle, partenaires
- Parrainage civique avec Qu'est-ce que le parrainage civique, témoignages, Pour moi le Ricochet c'est, 9 questions sur le parrainage, documents à télécharger
- Logements accompagnés
- Activités à faire en duo
- Actualités
- Contacts



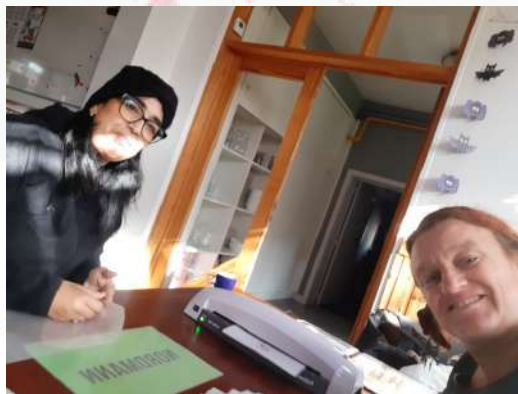


# OPERATION SAPINS 2023



L'Opération Sapins et Boutique de Noël du Silex et du Ricochet c'est aussi des préparatifs avant la vente.

L'équipe de Ricochet asbl est venu donné un coup de pouce à plusieurs reprises dans la bonne humeur.





Merci



# MILLE MERCI

POUR VOTRE IMPLICATION  
VOTRE ENTHOUSIASME  
ET VOTRE DISPONIBILITÉ



GRÂCE À VOUS, L'OPÉRATION EST, CETTE ANNÉE ENCORE, UNE GRANDE RÉUSSITE !



Merci

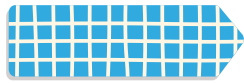


Merci

Merci



# A VOS AGENDAS



## Evénements

- Lundi 29 janvier : Retrouvailles



## Le Ricochet sera fermé

- Lundi 1 avril
- Mercredi 1 mai
- Jeudi 9 mai
- lundi 20 mai







# INFORMATIONS



## Ouverture des bureaux



Le service Ricochet est ouvert et joignable par mail et/ou par téléphone :

- du lundi au jeudi de 09h00 à 17h00
- le vendredi de 09h00 à 16h00

et plus sur rendez-vous !

[info@ricochetasbl.be](mailto:info@ricochetasbl.be)

02 779 59 39

Si vous souhaitez téléphoner aux membres de l'équipe du Ricochet, vous pouvez les joindre directement sur leur numéro de téléphone professionnel :

- Anne-Geneviève et Meryem 0488 92 22 84
- Elise 0487 25 74 80
- Jamila 0488 92 23 48
- Paul 0488 92 22 84
- Richard 0488 92 23 04
- Sandra 0473 44 27 92

Place du Temps Libre 6  
1200 Woluwe-Saint-Lambert

02 779 59 39

0473 44 27 92

info@ricochetasbl.be

Facebook Ricochet asbl

Instagram Ricochet ASBL

www.ricochetasbl.be



Equipe de Rédaction : Equipe du Ricochet

Editeur responsable : Ricochet asbl - Elise Florent



*Avec le soutien de la Commission Communautaire Française*

