

Les Echos



Bulletin de liaison n° 89 juillet 2025



Edito

Bonjour !

L'été est là ! Le soleil est au rendez-vous et nous avons déjà eu bien chaud ces dernières semaines.

Depuis les Echos de février, nous avons eu plusieurs occasions de nous retrouver tou.tes ensemble : deux Retrouvailles, une Assemblée Générale ...

De belles photos souvenirs sont à découvrir dans cette édition de juillet !

En septembre, ce sera le temps de nouvelles Retrouvailles et des Fêtes Romanes.

Regardez l'agenda pour avoir les dates !

Les temps de rencontre, de partage et de fête ne manquent pas dans notre association : en 2026, nous fêterons les 30 ans de Ricochet asbl !

On commence déjà à y penser ...

Les liens sont donc bien présents; c'est ce qui est au cœur de notre action.

Continuons tou.tes ensemble à les tisser et à les renforcer...

A bientôt pour la suite de nos aventures,

Elise





POUR MOI LE RICOCHET C'EST ...

- c'est le parrainage avec ma marraine, Marie.
On fait des chouettes activités depuis longtemps : promenade, puzzle, boire un verre, manger au restaurant, aller au musée, visiter ma maman, ...
- c'est mon appartement, les activités occupant.es et les accompagnements (aller chez le médecin, petits travaux dans mon appartement, ...).
- Je suis contente d'être dans mon appartement seule avec l'aide de l'équipe. Il y a une bonne ambiance !



Aïcha

- tout d'abord la rencontre avec José a été unique à vivre.
Ce sont 2 univers qui se découvrent et qui peuvent s'unir pour lier un "contrat d'Amitié". C'est aussi la découverte de l'autre à travers soi : ses peurs, envies, types d'activités,..
C'est la richesse des duos et du Ricochet : cultiver cette différence.
- C'est aussi la rencontre d'autres duos en faisant des activités communes ou lors de diverses festivités. Cela nous permet d'échanger nos pratiques, nos vécus ou tout simplement d'être là.
- C'est surtout un instant "hors du temps", sans pression et horaire où chaque seconde est une évasion.
- C'est enfin une superbe expérience de vie, humaine et sincère.
Où malgré toutes nos différences, nous formons une belle et grande famille. Qui se soutient l'un et l'autre face aux difficultés et se félicite lors des jours de fête. Merci le Ricochet 😊



Charles-Antoine



LE RICOCHET **ET** MOI



Bonjour tout le monde,

Je travaille au Ricochet depuis le 6 juin 2024, donc depuis un peu plus d'un an.

Ce que j'apprécie dans mon travail c'est le contact et les liens qui se créent avec les personnes et leur entourage.

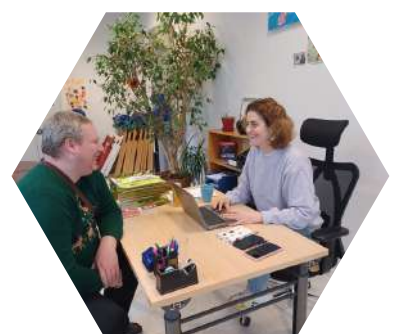
Accompagner les duos de parrainage est très enrichissant, les voir s'approprier et devenir des amis/une famille de cœur.

Mon travail est diversifié, des rencontres, des accompagnements plus spécifiques, des échanges avec d'autres structures, de l'administratif, de la réflexion sur des thèmes entre collègues, c'est ça qui est intéressant.

Je suis heureuse de travailler en équipe, nous venons d'univers professionnels différents et cela permet au Ricochet de faire des beaux rebonds.

Au plaisir de poursuivre cette route ensemble 😊

Michèle



Dis-moi où tu travailles ?

Je travaille depuis 42 ans dans une administration à l'INASTI, l'Institut national d'assurances sociales pour travailleurs indépendants. Au début les bureaux étaient à Louise. Depuis 10 ans c'est près de Tour et Taxi. Je préfère à Louise car il y avait plus de magasins et on sortait sur l'heure de midi.

Je travaille tous les jours de 07h30 à 14h30, je vais avec le tram 8 jusqu'à Louise et je prends le métro jusqu'à Yser.

C'est la même équipe depuis longtemps, on est 12, il y a 2 hommes et 10 femmes. Le matin, j'ouvre mon ordinateur et je regarde si j'ai des mails et puis je vais déjeuner avec mes collègues au coin café, j'apporte mon déjeuner et je prends un café sur place. J'adore ce petit moment où je discute avec mes collègues.

Après, on attend que le courrier arrive. J'ouvre le courrier et je le trie en fonction des services.

Je range les courriers dans ma charrette et je vais les distribuer dans les services aux différents étages. Je les dépose dans des casiers ou je les donne aux secrétaires.

L'après-midi, j'envoie les courriers pour répondre aux gens. Je pèse chaque enveloppe et je la mets dans une machine à timbrer. Ensuite cela va dans des sacs pour la poste. J'aime beaucoup travailler à l'Inasti car je rencontre beaucoup de monde.

Des fois il y a des fêtes et on s'amuse bien. Cette année, il y a eu la fête pour les 10 ans du nouveau bâtiment. Cela s'est passé au mess (restaurant qui était au rez-de-chaussée) avec de la tarte et du cava. J'ai rencontré d'autres collègues que je ne vois pas d'habitude.

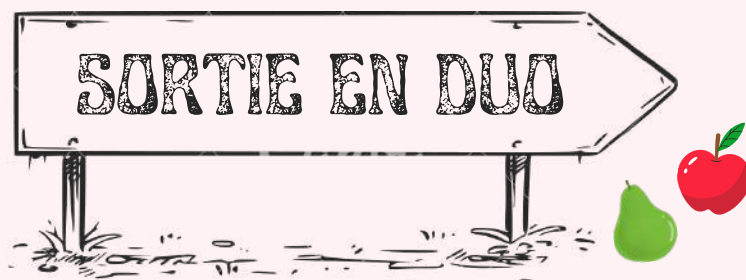
Il y a aussi la fête de Noël avec boissons à volonté, j'aime bien le rosé, santé !

En 2026, je serai à la pension et je vais faire une fête au travail.

Pour ma retraite, je vais chercher des activités que j'aime faire (broderie, chorale, chant au Silex, cuisine, ...). J'aime cuisiner, je fais des bons petits plats ma spécialité c'est les madeleines. J'en ai déjà apportées au bureau, mes collègues ont adoré.

Michèle





Au mois d'avril, ma marraine m'a proposé d'aller se promener dans les Vergers en Fleurs à Rogny.

J'avais rendez-vous avec ma marraine, Christine, à Uccle.

On a pris sa voiture car Rogny c'est près de Tournai.

Pendant le trajet, on a papoté et on a écouté de la musique.

Il faisait très beau.



On a marché entre les arbres qui étaient en fleurs.

C'était très joli, les fleurs sont roses et blanches et cela sentait bon.

On a mangé notre pique-nique sur place.

Et on a continué à marcher après, il y avait des flèches à suivre. En tout on a fait 6 km !

J'aime bien marcher et on a beaucoup discuté ensemble.

A la fin, on a reçu un morceau de pomme et on a été boire un verre à la terrasse, j'ai pris un café.

J'ai acheté du jus de pomme pour ma maman, elle était contente.

J'en ai bu avec elle, cela m'a bien goûté.



On a repris la voiture et on a été manger dans un restaurant italien à Watermael-Boitsfort. J'ai mangé une pizza car j'adore ça !

Ma marraine m'a offert le restaurant pour mon anniversaire.

Je lui ai dit que ce serait mon tour au mois d'août quand ce sera son anniversaire.

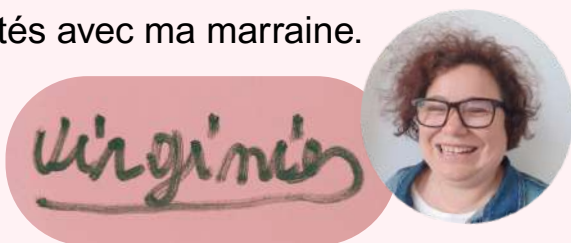
Elle m'a ramené chez ma maman à Watermael-Boitsfort.



C'était une très chouette journée, j'ai adoré la marche dans les vergers.

J'ai bien rigolé avec ma marraine, elle est gentille et a beaucoup d'humour, elle me taquine souvent.

J'adore faire des activités avec ma marraine.





Le dimanche 25 mai, j'avais un rendez-vous sportif avec mon parrain, Charly : les 20km de Bruxelles. C'est la 5e fois que je participe.

On s'est inscrit avec la Villa Pilifs, il y avait aussi d'autres personnes de la Villa qui participaient en marchant, on est parti en petit car vers le Cinquantenaire.

Là, j'ai rejoint mon parrain.

Il y avait beaucoup de monde, on s'est téléphoné pour se retrouver.

On avait tous les deux le même tshirt bleu, le voilà :



J'avais un short, des baskets et un sac à dos comme mon parrain.

Les marcheurs et marcheuses de la Villa Pilifs se sont regroupé.es pour le départ des personnes en situation de handicap.

Moi, j'étais à côté de mon parrain. On est parti en marchant sous la pluie. Il y avait un parcours avec des gens devant et derrière nous.

On marchait au même rythme, c'était très chouette ! On parlait un petit peu.

Il y avait plein de gens qui nous regardaient et qui disaient "Allez courage" !

Il y avait de la musique, des tambours, des trompettes, ... pendant qu'on marchait. C'est une bonne ambiance. Dans le parcours on nous a donné des bouteilles d'eau.

Je n'ai pas trop transpiré car il ne faisait pas trop chaud.

L'arrivée c'était sous le soleil au cinquantenaire.

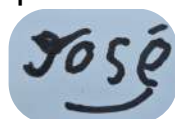
A la fin de la marche, on a reçu une médaille. Je l'ai mise dans ma chambre.

Je n'ai pas trouvé cela trop difficile. On s'est entraîné deux fois avant au parc du

Cinquantenaire. C'était une belle activité avec mon parrain,

Mon parrain est sympathique, rigolo et à l'écoute.

J'aime beaucoup faire des activités avec lui.



MA FILLEULE ET MOI

Depuis 4 ans Marina et moi sommes en duo de parrainage.
Et c'est un véritable plaisir !

Chaque mois nous partageons une activité différente :
cinéma, balade, musée, petit resto, escapade à la mer, au zoo d'Anvers, ...
Ce sont toujours des moments de joie et d'échange .



Nous nous entendons à merveille, nous partageons la même joie de vivre et la même fantaisie.

Donc lors de nos sorties il y a beaucoup de rires et de papotages.



Je remercie le Ricochet de m'avoir offert ces moments de vie, de générosité et d'ouverture d'esprit.

Ce parrainage est un véritable échange, car si je suis attentive au bien être de Marina, de son côté elle me donne tant d'amitié.

Chaque fois que nous nous voyons je reçois un magnifique dessin que je classe et j'ai maintenant un impressionnant bestiaire allant du chat au cheval sans oublier les oiseaux et autres.



Merci encore à toute l'équipe du ricochet de nous épauler si gentiment et à Marina d'être ma formidable filleule.

Lidia





Le lundi 26 mai, c'était les 2e Retrouvailles de 2025 pour les membres du Ricochet asbl. Un moment de partage et d'échange ensemble dans les locaux du Ricochet





Le lundi 17 février, vive les 1e Retrouvailles de 2025 pour les membres du Ricochet asbl. Chouette, nous avons pu profiter d'une salle du Wolubilis. Chansons et vidéos de duos de parrainage au programme. Quelle ambiance !





Quelques phrases des témoignages des vidéos des duos de parrainage

Arnaud :

La première rencontre, c'était au mois d'avril, fin avril, samedi 24. C'était au métro. Je me rappelle bien, et on a été en voiture et on a fait la balade et j'ai fait la connaissance de Maïki, ton chien.

Christophe :

Tes qualités Arnaud. J'aime bien ton côté curieux, on discute de plein de sujets. Tout t'intéresse et tu es courageux. Si je dois te décrire avec un mot : Tu es un agenda. Tu fais toujours plein de choses et est bien organisé.



Michel :

Michaël, cela me fait énormément plaisir d'être en duo avec toi parce que tu as une joie de vivre hyper communicative. Chaque fois que je te vois, je suis super heureux.

Michaël :

Ce que j'aime chez toi, Michel, c'est ton sourire et tu me fais penser à l'Atomium. Car tu es grand comme lui.

Michel :

Toi tu me fais penser à un dauphin parce que quand on le voit on a toujours le sourire, il met tout le monde de bonne humeur.



Anne-Catherine :

les qualités de Laura : son humour, son rire facile, sa gentillesse et sa présence généreuse.

Laura :

J'aime bien la famille de marraine.



Michèle :

Les activités que j'aime avec ma marraine aller au cinéma, manger, se promener, aller boire un café, ...

Bernadette :

On essaye de varier nos activités car on en a besoin. C'est très important dans notre parrainage. Michèle a de multiples qualités et dons. De la cuisine à la couture en passant par la broderie. Des tas de choses que moi je ne sais pas faire !



Christiane :

Ma marraine, Michèle est très gentille et très aimable. On a fait beaucoup, d'activités ensemble : restaurant, expositions, ...

J'ai connu ses enfants petits et je les ai vu grandir.



Lundi 23 juin

Assemblée Générale 2025



Le lundi 23 juin c'était l'Assemblée Générale du Ricochet. Rendez-vous annuel avec les membres pour présenter les activités, les projets et les comptes de 2024 et 2025.



Lundi 23 juin

Assemblée Générale 2025



ACTIVITES OCCUPANT.ES

En **janvier**, les occupant.es du 7 et 383 se retrouvent au concert de la chorale "La Chantanne" au profit de Ricochet asbl. Ambiance musicale du dimanche.



AU NUMERO 7 :

En **février**, Christine avait donné rendez-vous à ses voisin.es au Musée de la bière à Bruxelles. Une belle découverte de "Belgian Beer World Experience" à la Bourse de Bruxelles. Santé !



En **mars**, Fabien à l'esprit joueur.
Direction le bar à jeux "Cubitus" à Woluwe-Saint-Lambert.
Repas et jeux de société, tout un programme !



Activité occupant.es 7
Bar à jeux Cubitus
Mars 2025

En **avril**, Laurent souhaite nous faire découvrir l'exposition Pixar. On se retrouve au Heysel pour la "Mundo pixar experience".



En **mai**, on se retrouve chez Christine pour discuter avec les voisin.es du 5 et du 9.

C'est l'occasion de rencontrer et d'échanger avec tout le monde.

Apéro partagé ensemble.

En **juin**, Aïcha invite ses voisin.es pour un repas chez elle.

Courses et préparation avec Aïcha.

Coup de pouce des voisin.es à leur arrivée.

Apéro et dégustation.





AU NUMERO 383 :

En **février**, Arnaud donne rendez-vous à ses voisins au bar à jeux “Cubitus” pour un quizz musical.

Pas toujours facile de reconnaître les chansons mais Arnaud est très fort, bravo à lui !



Activité occupants 383
Bar à jeux Cubitus
Février 2025

En **mars** Michaël souhaite jouer au Minigolf avec Arnaud et Yvan.
Et qui est le gagnant ?



Activité 383
occupants 7
Minigolf
Mars 2025

En **avril**, Yvan son anniversaire avec ses voisins au restaurant chinois

Arnaud, Meryem, Michaël et moi sommes partis au restaurant chinois.

Je n'avais jamais mangé cette cuisine là, c'était chouette de tester pour mes 32 ans.



J'ai mangé des pâtes avec du bœufs et des légumes, j'ai trouvé cela bon. Il y avait une bonne ambiance. On a parlé de football, de la prochaine grève générale, du tram 10, de mes prochaines vacances à l'Adeps, ...

Au dessert Michaël a proposé qu'on mette une bougie pour mon anniversaire, il a fait la demande auprès du serveur du restaurant. Il y avait de la musique et on a chanté tous ensemble. Merci à tou.tes.



Yvan

En **mai** Arnaud les voisins se rencontrent pour partager un verre à la guinguette du Parc Georges-Henri. Pluie au programme on se réfugie à la Cuve à bière. Santé à tou.tes !



En **juin** Michaël propose de faire un repas "Poke Bowl" chez lui.

Cette fois la météo est caniculaire, on se retrouve chez Yvan il y fait plus frais.



Voici mon poke bowl fait maison avec poulet blanc, maïs, tomate cerise, carotte râpée, riz à la sauce soja !



A VOS AGENDAS

Événement



Les Retrouvailles : lundi 15 septembre 2025



Les Fêtes Romanes : samedi 28 et dimanche 29 septembre 2025

Le Ricochet sera fermé



Lundi 21 juillet



Vendredi 15 août

Congés Equipe



Elise : 22 au 25 juillet inclus et du 18 au 22 août inclus



Meryem : 23 juillet au 01 août inclus



Michèle 11 au 22 juillet inclus et du 04 au 15 août inclus



Richard : 22 août inclus au 01 septembre inclus



INFORMATIONS

Ouverture des bureaux



Le service Ricochet est ouvert et joignable par mail et/ou par téléphone :

- du lundi au jeudi de 09h00 à 17h00
- le vendredi de 09h00 à 16h00

et plus sur rendez-vous !

info@ricochetasbl.be
02 779 59 39

Si vous souhaitez téléphoner aux membres de l'équipe du Ricochet, vous pouvez les joindre directement sur leur numéro de téléphone professionnel :

- Anne-Geneviève 0488 92 22 84
- Elise 0487 25 74 80
- Jamila 0488 92 23 48
- Michèle et Meryem 0488 92 22 83
- Richard 0488 92 23 04
- Sandra 0473 44 27 92



🏠 Place du Temps Libre 6
1200 Woluwe-Saint-Lambert

☎ 02 779 59 39

☎ 0473 44 27 92

✉ info@ricochetasbl.be

📘 Facebook Ricochet asbl

📷 Instagram Ricochet ASBL

🖱 <http://www.ricochetasbl.be>



Equipe de Rédaction : Equipe du Ricochet

Editeur responsable : Ricochet asbl - Elise Florent



Avec le soutien de la Commission Communautaire Française

