

Les Echos



Ricochet

Bulletin de liaison n°91 Avril 2026



- Edito
- Bienvenue Louise
- La fête des 30 ans
- Groupe de parole
- Ricochet à la télé
- Ricochet à la radio
- Activités occupantes et occupants
7 et 383
- Les 20 km de Bruxelles
- Les Retrouvailles

LA FÊTE DES 30 ANS



Ricochet



Edito



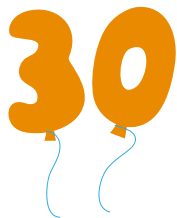
Bonjour !

Voici un début d'année bien occupé et qui connaît aussi quelques nouveaux changements.

D'abord, je vous rassure : nous n'avons pas déménagé mais notre adresse a changé. La « place du Temps Libre » s'appelle maintenant la « place S. Paty et D. Bernard ». Ne vous étonnez donc pas de voir ce nouveau nom sur les courriers postaux et sur les mails que vous recevrez dorénavant !

Ensuite, l'équipe a eu la chance d'accueillir Louise, une nouvelle accompagnatrice qui remplace Meryem pendant sa grossesse.

Le 15 mars, nous avons eu l'occasion de fêter, toutes et tous ensemble, les 30 ans de Ricochet asbl. Quelle belle fête colorée, gourmande, chantante et dansante ; quels beaux témoignages.



Merci pour votre bonne humeur et votre participation !



Au mois de mai, certaines et certains auront l'occasion de participer aux 20 km de Bruxelles ! C'est une 1^{ère} expérience pour l'association ! Certaines et certains viendront en supporters, d'autres marcheront, d'autres encore courront.

Pourvu qu'il fasse beau.

Mai sera aussi le mois de nos prochaines « Retrouvailles ».

Et puis, le 15 juin, nous nous réunirons pour l'Assemblée Générale de Ricochet asbl.

Oui, nous l'avons dit et nous le confirmons : ça VIT au Ricochet, grâce à vous toutes et tous et à une équipe dynamique et motivée !

MERCI et à très bientôt,

Elise





BIENVENUE

Coucou à toutes et à tous,

Mais quelle entrée au Ricochet en fête !

J'ai rejoint l'équipe Ricochet asbl le lundi 9 mars.
Après une semaine, me voilà déjà sur une piste de danse à partager une Macarena avec de nombreuses et nombreux membres. 🌻

30 ans, ça tombe bien, le Ricochet et moi avons la même année de création !

Merci pour l'accueil et pour ces moments déjà partagés, j'ai hâte d'en découvrir davantage sur chacun et chacune d'entre vous afin de vous accompagner au mieux dans vos projets respectifs.

Si je ne suis pas au Ricochet, vous pourriez me trouver à me balader en forêt, enjouée avec un cheval, m'entendre rire dans un bar à jeux ou chanter sur une petite scène.

A très vite,

Louise 🌻





LA FÊTE DES 30 ANS

(1996 - 2026)

Le dimanche 15 mars 2026, Ricochet asbl a célébré ses 30 ans.

Pour l'occasion, une grand fête a été organisée de 11h à 17h30 dans la salle de la Rotonde à Woluwe-Saint-Lambert.

Au programme, plusieurs discours et témoignages, des retrouvailles pour certaines et certains, de nouvelles rencontres pour d'autres, un quiz sur le Ricochet, des préparations sucrées et salées et évidemment un DJ qui a mis le feu à la piste.

Quelle journée mémorable ! L'événement a été une véritable réussite, marqué par une forte participation et une ambiance chaleureuse.

Les échanges ont été riches et le programme a ravi l'ensemble des invités. Grâce à une organisation fluide et une équipe impliquée, cette journée s'est déroulée parfaitement, laissant à tout le monde d'excellents souvenirs.

MERCI A TOUS



LA FÊTE DES 30 ANS

Les préparatifs



Deux ateliers ont été organisés afin de préparer les décorations pour la fête des 30 ans de Ricochet. Les décorations ont été entièrement réalisées par les membres eux-mêmes, avec créativité et enthousiasme. Un grand merci à toutes et tous !





LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête

C'est parti !

Le dimanche 15 mars, c'était le jour de la fête des 30 ans.
Voici quelques photos avec des sourires de cette belle journée.



LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête



Sourires et partages





LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête

Discours et témoignages



LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête



Quiz sur Ricochet asbl



LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête



Dégustations et échanges





LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête

Chanson des 30 ans





LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête

Chorégraphie des occupantes et occupants



LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête



La piste de danse est ouverte ...





LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête

Photos rigolotes

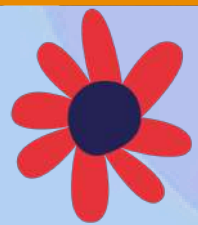


LA FÊTE DES 30 ANS

Jour de fête



MERCI!!!




Groupe de parole

Jeudi 26 mars 2026


Les activités dans le parrainage

Ce jeudi 26 mars, nous avons échangé sur les activités dans le parrainage.
Nos activités préférées, celles que l'on aimerait faire et aussi nos activités de rêve.
Et enfin, comment on organise ces activités.



Je téléphone souvent à ma marraine Michèle et j'irai la voir quand il fera beau


Mon activité de rêve avec mon parrain serait d'aller voir les loups en forêt




J'aime aller au restaurant avec Astrid ma marraine



J'aimerais avoir une marraine ou un parrain pour aller dans un parc d'attraction




J'aime les activités avec les fleurs.
J'aimerais retrouver une marraine ou un parrain.



Ma marraine sa couleur préférée c'est le jaune. On se téléphone pour se donner des rendez-vous




J'aime faire des jeux de société avec ma marraine Fabienne



J'aime bien me promener avec ma marraine Viviane



Une activité de rêve pour moi serait de voyager en montgolfière et pourquoi pas avec un parrain !

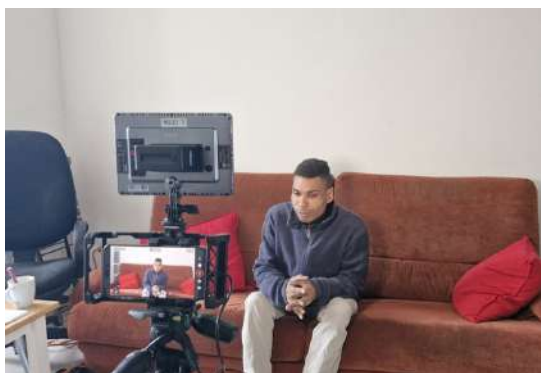




LE RICOCHET A LA TELEVISION

Au mois de février, Alice Lepage, journaliste à BX1, a contacté l'asbl Ricochet. Elle souhaitait réaliser un épisode consacré à la vie amoureuse et intime des personnes en situation de handicap pour l'émission « Nos amours ordinaires ». Alice avait déjà pris contact avec le Saham et le Centre Sésame. Elle cherchait une autre personne pour parler de son point de vue sur l'amour. Suite à plusieurs échanges avec l'équipe, elle a rencontré Yvan au Ricochet.

Le 16 mars, Alice et Émilie, membres de l'équipe de réalisation de l'épisode « Nos amours ordinaires - Envies d'amour », sont venues chez Yvan pour le tournage.



Après montage, découvrez l'épisode qui présente les avis sur l'amour de Corinne, Frédéric et Yvan :

<https://www.youtube.com/watch?v=h1vfqErxLs0>



LE RICOCHET A LA RADIO

Au mois de mars, deux rendez-vous radio pour Ricochet asbl. C'est l'occasion de parler de nos projets et de lancer un appel pour la recherche de marraines et parrains.



Le club de l'Immo BX1



Le mercredi 25 mars, Anne-Geneviève et Elise accompagnées de Christine, Fabien, Michaël et Yvan se sont rendu.es dans les locaux de BX1.

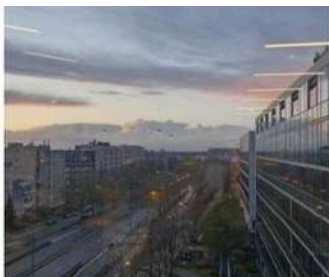
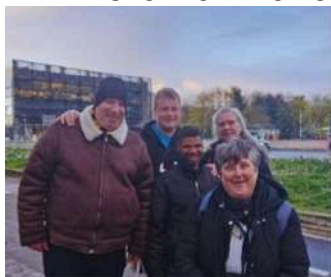
Nous avons été invité.es par Jamal Fadil, présentateur du "Club de l'Immo", émission qui parle de l'immobilier.

Anne-Geneviève et Elise ont présenté le projet de Ricochet asbl.

Christine, Fabien et Yvan ont témoigné de leur vécu dans leur appartement.

Michaël a souhaité nous accompagner pour nous encourager.

Pour nous écouter c'est à partir de la 27e minute: <https://bx1.be/emission/le-club-de-limmo-02-04-2026>





Pile ou face RCF



Le 19 mars, Elise et Marie-Françoise, ancienne Présidente du Conseil d'Administration et actuellement marraine au Ricochet asbl, ont rendez-vous à la radio catholique francophone avec Bénédicte Bouvez pour l'émission "Pile ou Face".

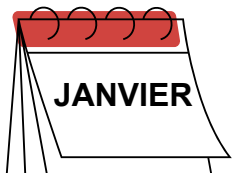
C'est une émission qui va à la rencontre de personnes qui cherchent un sens à leur vie et qui s'engagent auprès des autres. Le projet du parrainage correspond tout à fait à cela !

"C'est Marie-Françoise qui m'a mise en contact avec Bénédicte Bouvez. Ce fut une belle rencontre et un beau moment de partage ! Une belle occasion offerte aussi de faire connaître notre projet et notre engagement. Merci à vous, Marie-Françoise et Bénédicte" Elise

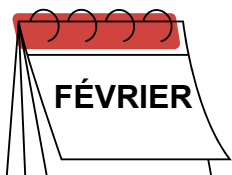
A découvrir ici : <https://www.rcf.fr/bien-etre-et-psychologie/pile-ou-face?episode=672986&share=1>



ACTIVITES OCCUPANTES ET OCCUPANTS



Les occupants et occupantes du 7 ont été visiter l'exposition immersive "Artcade" qui fusionne art, technologie et interactivité

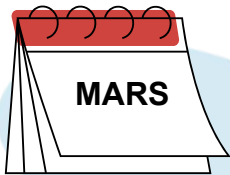


Les occupants et occupantes du 7 et du 383 se sont réunis pour jouer au billiard





Les occupantes et occupants du 7 et du 383 ont préparé une chorégraphie qu'ils ont présentée lors de la fête des 30 ans pour lancer le moment dansant de l'événement.





RICOCHET ASBL PARTICIPE AUX

20 KM DE BRUXELLES

31
05
26

*Nos membres s'élancent bientôt sur le bitume pour porter haut les couleurs de notre ASBL ! Des semaines d'entraînement, des litres de sueur, 😊 mais un seul objectif : **Passer un bon moment !** Venez les soutenir et les encourager le dimanche 31 mai 2026 au parc du Cinquanteaire d'Etterbeek.*





Le lundi 16 février, c'était les premières Retrouvailles de 2026 pour les membres de Ricochet asbl.

Ce fût une bonne occasion pour fêter Carnaval et se déguiser.

Merci pour cette soirée colorée, quelle ambiance !







Lundi 16 février 2026



A VOS AGENDAS

Evénements

- Lundi 18 mai de 17h30 à 19h30 : Retrouvailles
- Dimanche 31 mai : 20 km de Bruxelles
- En juin : Groupe de parole pour les filleuls et filleules
- Lundi 15 juin : Assemblée Générale du Ricochet



Le Ricochet sera fermé

- Vendredi 1 mai - Fête du travail
- Jeudi 14 et vendredi 15 mai - Ascension
- Lundi 25 mai - Lundi de pentecôte
- Lundi 20 et mardi 21 juillet - Fête nationale



Congés Equipe

- Jérôme sera en congé du 20 avril au 24 avril
- Elise sera en congé du 27 avril au 30 avril
- Anne-Geneviève sera en congé du 4 mai au 8 mai
- Michèle sera en congé du 4 mai au 8 mai
- Sandra sera en congé du 3 août au 14 août
- Louise sera en congé du 10 août au 14 août



INFORMATIONS



Ouverture des bureaux

Le service Ricochet est ouvert et joignable par mail et/ou par téléphone :

du lundi au jeudi de 09h00 à 17h00
le vendredi de 09h00 à 16h00

et plus sur rendez-vous !

info@ricochetasbl.be
02 779 59 39

Si vous souhaitez téléphoner aux membres de l'équipe du Ricochet, vous pouvez les joindre directement sur leur numéro de téléphone professionnel :

Anne-Geneviève - 0488 92 22 84

Elise - 0487 25 74 80

Jérôme - 0488 92 23 04

Louise et Michèle - 0488 92 22 83

Sandra - 0473 44 27 92



📍 Place Samuel Paty et Dominique Bernard 6
1200 Woluwe-Saint-Lambert

☎ 02 779 59 39

☎ 0473 44 27 92

✉ info@ricochetasbl.be

📘 Facebook Ricochet asbl

📷 Instagram Ricochet ASBL

🌐 www.ricochetasbl.be



Equipe de Rédaction : Equipe du Ricochet

Editeur responsable : Ricochet asbl - Elise Florent



Avec le soutien de la Commission Communautaire Française

